
Dane aktualne na dzień: 05-04-2026 13:33

Link do produktu: <https://www.kozlik-golebie.pl/vydex-creatine-450g-kreatyna-p-176.html>



VYDEX - Creatine - 450g (kreatyna)

| | |
|------------------|------------------|
| Cena | 250,00 zł |
| Numer katalogowy | 56 |
| Producent | VYDEX |

Opis produktu

VYDEX - Creatine - 450g (kreatyna)

- Jest to związek azotowy występujący w mięśniach, który tworzy związki wysokoenergetyczne ATP i fosfokreatynę.
- Kreatyna stanowi jeden z najlepszych suplementów na przyrost siły i masy mięśni.
- Wytwarzana jest w organizmie w połowie swego zapotrzebowania na okres wzmożonego wysiłku. Dlatego pozostała część musi być dostarczona z pożywieniem.
- Właściwy poziom kreatyny zwiększa wydolność organizmu podnosi odporność na ból i stresy.

Dawkowanie:

- 2-5g / 1l wody lub na 1kg karmy 2-3 razy w tygodniu