Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 13:11

Link do produktu: https://www.kozlik-golebie.pl/vydex-creatine-200g-kreatyna-p-2125.html



VYDEX - Creatine - 200g (kreatyna)

Cena	**129,00 zł**
Numer katalogowy	**2556**
Producent	**VYDEX**

Opis produktu

VYDEX - Creatine - 200g (kreatyna)

- Jest to związek azotowy występujący w mięśniach, który tworzy związki wysokoenergetyczne ATP i fosfokreatynę.
- Kreatyna stanowi jeden z najlepszych suplementów na przyrost siły i masy mięśni.
- Wytwarzana jest w organizmie w połowie swego zapotrzebowania na okres wzmożonego wysiłku. Dlatego pozostała część musi być dostarczona z pożywieniem.
- Właściwy poziom kreatyny zwiększa wydolność organizmu podnosi odporność na ból i stresy.

Dawkowanie:

- 2-5g / 1l wody lub na 1kg karmy 2-3 razy w tygodniu