

---

Dane aktualne na dzień: 01-05-2026 17:39

Link do produktu: <https://www.kozlik-golebie.pl/vydex-creatine-200g-kreatyna-p-2125.html>



## VYDEX - Creatine - 200g (kreatyna)

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Cena             | <b>129,00 zł</b> |
| Numer katalogowy | <b>2556</b>      |
| Producent        | <b>VYDEX</b>     |

### Opis produktu

#### **VYDEX - Creatine - 200g (kreatyna)**

- Jest to związek azotowy występujący w mięśniach, który tworzy związki wysokoenergetyczne ATP i fosfokreatynę.
- Kreatyna stanowi jeden z najlepszych suplementów na przyrost siły i masy mięśni.
- Wytwarzana jest w organizmie w połowie swego zapotrzebowania na okres wzmożonego wysiłku. Dlatego pozostała część musi być dostarczona z pożywieniem.
- Właściwy poziom kreatyny zwiększa wydolność organizmu podnosi odporność na ból i stresy.

#### *Dawkowanie:*

- 2-5g / 1l wody lub na 1kg karmy 2-3 razy w tygodniu